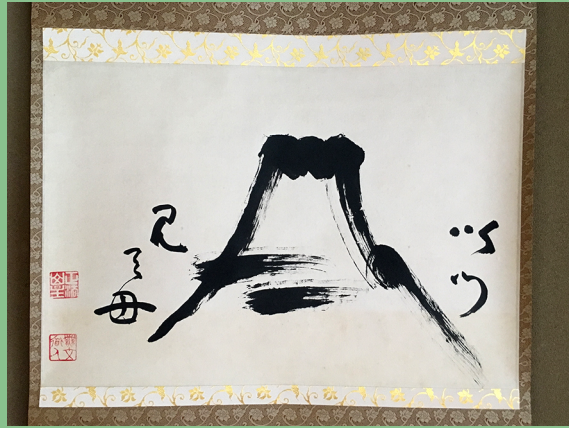


# 實相寺 花園會報



「富士山図 贊 以川美天母」

筆 元妙心寺管長 太室 山田無文老大師

以前にもご紹介したお軸ですが、おめでたい富士山の絵に「いつみても」と賛されています。富士山は雲が掛かったり雨が降ると見えなくなりますが、いつもそこに存在しています。実は私達に生まれながら備わって居る「仏心」も同様です。誰に教わった訳でもなく、人は誰しも美しいものを見て美しいと感じる心や子供や小さきものを可愛いと思う心、悲しい出来事に心を痛める優しい心を持っています。今年一年、お互いに心に雲が掛からないように心掛けたいものです。

平成三十年  
一月一日発行  
発行所  
臨濟宗妙心寺派  
陽明山 實相寺  
實相寺花園會  
〒761-0450  
高松市三谷町  
1811番地1  
TEL.087-889-3838  
編集発行人  
山本文匡  
<http://www.jissouji.net>

## 第106号



**宜しく願います**  
実は昨年三月末に飼いだ病気で死んだのですが、父の看病などもあり新しい犬を迎えています。津送も終えた昨年暮れ、縁あって五色台の興願寺さんより柴犬の子犬を譲って頂き、九月生まれなので「小菊」と命名しました。今はまだ小さいですが、これから實相寺の番犬として精進致しますので、皆さん宜しく願います。

### 年忌法要のお知らせ

平成三十年に年忌法事があたっているのは左記の年に亡くなった方々です。ご予定の方はお早めにご相談下さい。なお法事は行わない場合でも、お祥月にはご家族でお参り致しますよう。

一周忌	平成二十九年
三回忌	平成二十八年
七回忌	平成二十四年
十三回忌	平成十八年
十七回忌	平成十四年
二十五回忌	平成六年
三十三回忌	昭和六十一年
五十回忌	昭和四十四年

## 年頭所感

山本文匡

皆様におかれましては無事ご越年のことと慶賀に存じます。昨年は色々とお世話になり有難うございました。本年も何卒宜しくお願い申し上げます。

丁度今年は明治維新から百五十年目にあたりますが、その中間地点に太平洋戦争があります。昭和18年は明治維新から七十五年目でした。そう考えると世の中が大きく変わるのも無理のない気がしますが、平和が続くことを願うばかりです。

日本は今、小子高齢化やIT革命などによって大きな変革期を迎えています。その対策については誰も明確な答えを持っていません。皆が暗中模索する中、漠然とした不安を感じているのが実状です。

しかしながら統計などからハッキリと判っていることもあります。それは20

30年には国民の3人に1人が65歳以上の高齢者になるということです。人口動態予測というのは、今生まれている人の数が確定していますから比較的正確です。

しかも平成29年版「高齢社会白書」によると、2030年の平均寿命は男性が82歳、女性は87歳になると予測されています。「人生百年時代」という言葉も耳にするようになりましたが、これからの生きていく私達には、これまでとは違った人生設計が求められています。

平成26年の「国民生活基礎調査」によると、65歳以上の人がいる世帯では56%が独居か夫婦のみで、三世代同居は13%

に過ぎません。他方、年金や医療、福祉などにかかる社会保障費は増大する一方で、平成26年は国民所得の約三割にあたる110兆円になりました。2025年には150兆円になると予測されています。

医療費を抑える為、近年政府は自宅での介護や看取りを推奨していますが、家族が減り、年金や介護保険も削減される中、一体誰に頼ったら良いのでしょうか。

年頭から暗い話に成りましたが、こうした現実から目を逸らしては問題は解決しません。結局、家族や社会保障制度だけに頼ることはもう出来ません。とはいえ「自助努力」にも限界があります。そこで必要なのが、それぞれが出来ることを出来る範囲で助け合っていく「相

互扶助」ではないでしょうか。老後をただ余生として過ごすのでは無く、誰かの

お役に立つことは、より良い人生にも繋がります。またそれにより僅かでも収入が得られれば、生活の一助にもなります。

今既に様々な分野でボランティア的活動を行っている方も沢山いらっしゃると思いますが、地縁が希薄な現代では、支援が必要な人と出来る人との出会いもなかなか難しい気がします。

これからのお寺の役割として、そうしたネットワーク作りに関わり、人と人との縁を結ぶ場になる可能性もあるのではと考え、昨秋より月2回花園大学の「臨床仏教師養成講座」に通うなど、目下勉強中です。何かあれば御連絡下さい。